

Uitslag Open Fries Kampioenschap Pingjum
Maandag 5 juli 2010

13 km.

D1 Junioren meisjes 12-14 jaar

1	Steenhof	Melissa	URETERP	D1	19.50.04	39,33
2	Otten	Vera	HAAKSBERGEN	D1	21.12.39	36,78
3	Veenstra	Geke	OUDKERK	D1	22.50.97	34,14
4	Sytsma	Janna	FOLSGARE	D1	22.52.00	34,11
5	Westerdijk	Femke	SUWALD	D1	24.04.91	32,39

H1 Junioren jongens 12-14 jaar

1	Schaft	Tom	DALERVEEN	H1	18.21.84	42,47
2	Visser	Eit	DE WILP	H1	19.56.08	39,13
3	Ploeg van der	Remco	SURHUISTERVEEN	H1	19.57.10	39,09
4	Kooistra	Marten	JONKERSLAN	H1	20.43.77	37,63
5	Bissels	Mauro	DRACHTEN	H1	20.54.27	37,31
6	Algra	Sijbren	TERWISPEL	H1	20.58.91	37,18
7	Steenhuis	Mathijs	SNEEK	H1	22.07.65	35,25
8	Jacobi	Renze	DRACHTEN	H1	23.20.34	33,42

D2 Dames junioren 15-19 jaar

1	Anema	Maartje	GORREDIJK	D2	21.55.76	35,57
2	Westra	Fardau	ZWAAGWESTEINDE	D2	22.13.26	35,10
3	Witte de	Lysbeth	MAKKUM	D2	23.38.76	32,99
4	Woude van der	Vera	SNEEK	D2	25.13.51	30,92

H2 Heren junioren 15-19 jaar

1	Breda van	Rick	DEN HELDER	H2	16.52.46	46,22
2	Dijkstra	Martijn	OLDEBERKOOP	H2	17.37.68	44,25
3	Haanstra	Dennis	SNEEK	H2	18.10.90	42,90
4	Jilesen	Robin	DRONRIJP	H2	18.32.04	42,08
5	Stenvert	Geert Jan	IJLST	H2	18.50.60	41,39
6	Nijmeijer	Maurice	HOOGEVEEN	H2	18.59.41	41,07
7	Wymenga	Dedjer	FEANWALDEN	H2	19.02.80	40,95
8	Bullema	Marten	TOORNWERD	H2	19.10.02	40,69
9	Jellema	Hendrik	WOMMELS	H2	19.49.16	39,36
10	Looy van	Arend	LEMMER	H2	20.04.22	38,86
11	Klabbers	Stefan	GORREDIJK	H2	20.38.13	37,80
12	Bakhuizen	Boyan	SNEEK	H2	20.44.90	37,59
13	Linden van der	Kay	DRACHTEN	H2	22.04.09	35,35

D3 Dames 20+ zonder licentie

1	Venema	Hennie	LEEK	D3	20.10.25	38,67
2	Aussems	Marleen	GRONINGEN	D3	21.08.06	36,91
3	Brouwer	Gerda	SONDEL	D3	22.09.11	35,21
4	Folkerts	Wiep	HEERENVEEN	D3	26.21.04	29,60

D4 Dames 20+ met licentie (elite buiten mededinging)

1	Kleinjan	Janny	ALMELO	D4	19.01.37	41,00
2	Breimer	Tiny	BUSSUM	D4	20.29.90	38,05
3	Groot de - Bron	Janette	JUBBEGA	D4	20.52.50	37,37
4	Engelsma	Margriet	NOORDWIJK	D4	20.53.06	37,35
5	Jansen	Ingrid	GRONINGEN	D4	21.26.44	36,38

Truelstra	Nynke	GRONINGEN	D4	18.39.48	41,81	elite dame
Sterk	Maria	HALLUM	D4	18.57.63	41,14	elite dame

H3 Heren 20-39 jaar

1	Heer de	Arjan	DEN HELDER	H3	17.02.08	45,79
2	Bos	Iwan	HARDERWIJK	H3	17.19.07	45,04
3	Bakker	Ruud	WORMER	H3	17.43.21	44,02
4	Zeijl van	Karsten	MARRUM	H3	17.57.54	43,43
5	Groot de	Johannes	JUBBEGA	H3	18.00.46	43,31

6	Dijkstra	Guus	GRONINGEN	H3	18.01.79	43,26
7	Brijder	Bertijn	HEERENVEEN	H3	18.11.73	42,87
8	Palstra	Lieuwe	BOLSWARD	H3	18.31.60	42,10
9	Buist	Harm	ZUIDLAREN	H3	18.36.53	41,92
10	Mellema	Edwin	VEENDAM	H3	18.46.00	41,56
11	Cellarius	Jan	GRONINGEN	H3	18.47.11	41,52
12	Kuipers	Sybolt	SNEEK	H3	18.49.63	41,43
13	Steegenga	Durk Wiebe	DUIVENDRECHT	H3	18.49.85	41,42
14	Sienot	Jeroen	WEHE DEN HOORN	H3	18.52.17	41,34
15	Boersma	Arnold	KATLIJK	H3	18.54.73	41,24
16	Draaijer	Jurjen	BUSSUM	H3	18.55.38	41,22
17	Sierksma	Anne	FERWERT	H3	18.57.78	41,13
18	Meer van der	Tim	IJLST	H3	19.09.56	40,71
19	Dams	Tom	KUINRE	H3	19.10.43	40,68
20	Nauta	Age	KOUDUM	H3	19.11.52	40,64
21	Eppinga	Hendrik	OUDEMIRDUM	H3	19.40.51	39,64
22	Groos	Bas	OOSTZAAN	H3	19.46.06	39,46
23	Ruiter de	David	EMMELOORD	H3	21.55.84	35,57
24	Akkerman	Tom	GRONINGEN	H3	26.02.50	29,95

H4 Heren 40-49 jaar

1	Heringa	Ronald	GRONINGEN	H4	17.32.94	44,45
2	Kok	Gerrit	BALK	H4	18.06.10	43,09
3	Sweering	Jurjen	SNEEK	H4	18.19.26	42,57
4	Douma	Rint	LEMMER	H4	18.24.82	42,36
5	Witte de	Cor	MAKKUM	H4	18.51.63	41,36
6	Looy van	Dirk	LEMMER	H4	19.45.59	39,47

H5 Heren 50-59 jaar

1	Nijmeijer	Marten	LEMMER	H5	18.24.40	42,38
2	Bolks	Klaas	HARDENBERG	H5	18.29.04	42,20
3	Brouwer	Jan	BOLSWARD	H5	18.48.88	41,46
4	Elschot	Gert	MARKNESSE	H5	19.04.36	40,90
5	Hilarides	Jouke	OOSTHEM	H5	19.42.10	39,59
6	Jellema	Sicco	WOMMELS	H5	19.47.90	39,40
7	Meulen van der	Gerrit	HEERENVEEN	H5	20.02.92	38,91
8	Bullema	Ger	TOORNWERD	H5	20.58.90	37,18
9	Duursma	Gerben	SNEEK	H5	21.35.84	36,12

H6 Heren 60+

1	Brander	Jan	URETERP	H6	18.33.06	42,05
2	Oppewal	Rein	SNEEK	H6	18.52.48	41,33
3	Gemser	Piet	SNEEK	H6	19.01.45	41,00

H7 Heren A (elite/neo/beloofte buiten mededinging)

1	Sloof	Steven	GRONINGEN	H7	16.26.44	47,44
2	Bos	Marco	BOLSWARD	H7	17.15.93	45,18
3	Vries de	Albert	GRONINGEN	H7	17.30.92	44,53
4	Alma	Aalzen	AUGUSTINUSGA	H7	17.40.42	44,13
5	Haan de	Arjan	ROUVEEN	H7	18.01.19	43,29
6	Hylkema	Bauke	BAKHUIZEN	H7	18.22.68	42,44
7	Reen	Wibo	SNEEK	H7	18.28.99	42,20
8	Faber	Ytzen	OOSTERWIERUM	H7	18.37.93	41,86

Vries de	Josbert	GRONINGEN	H7	16.49.32	46,37	elite
Veslinga	Jord	MAKKUM	H7	17.05.57	45,63	elite
Sweering	Harry	SNEEK	H7	17.38.38	44,22	beloofte